上海师范大学天华学院2027年专升本考试大纲
「健康服务与管理」专业

考试时间： 120 分钟　卷面总分：150 分

第一部分：天华学院办学理念及特色（卷面分值：15 分）

详见考试大纲（考试大纲单独列出）

第二部分：专业技能（卷面分值：135 分）

一、考试目标

《健康管理学》是健康服务与管理专业的重要基础课程之一。课程内容主要介绍了健康管理的基础知识、基本流程、基本策略风险评估和中医特色、全生命周期、代谢性疾病、心脑血管疾病、恶性肿瘤、骨与关节退变和损伤等方面的健康管理内容。健康管理不仅是一个概念，也是一种方法，更是一套完善、周密的服务程序，其目的在于使病人以及健康人群更好地恢复健康、维护健康、促进健康，并节约经费开支，有效降低医疗支出。本次考试旨在考查学生对健康管理学基础知识的理解、掌握以及应用情况，为后续健康服务与管理学课程学习以及从事健康服务与管理工作和终身学习奠定基础。

二、考试方式

1.考试科目：健康管理学

2.考试形式：笔试

三、考试范围 详见附件

四、参考教材

《健康管理学》（第 2 版），郭清主编 ,人民卫生出版社，2023 年.

附件：

健康管理学

第一章 概论

第一节 健康管理的兴起与发展

- 健康管理的演变
- 健康管理服务需求现状
- 健康管理与健康中国

第二节 健康管理基本概念

- 健康的概念与内涵（生理健康、心理健康、社会适应良好与道德健康）
- 健康管理的定义、特点与本质
- 健康管理学的学科性质、研究范畴与基本特征

第三节 健康管理相关产业实施原则与策略

第二章 医学基础知识

第一节 人体形态与功能概述

- 人体的组织、器官、系统与分部
- 人体各系统概述

第二节 临床医学概述

- 临床医学的概念
- 临床医学的主要特征

第三节 现代医学主要诊断技术

第四节 预防医学概述

- 预防医学与三级预防策略（一级、二级、三级预防）

第三章 健康管理相关基本知识

第二节 流行病学基础

- 流行病学基本概念（发病率、患病率、死亡率等）
- 常用的流行病学研究方法（描述性、分析性、实验性研究）

第四章 中医治未病的理念和方法

第三节 体质与治未病

- 中医体质辨识与分类
- 9 种体质的调护措施

第五章 健康信息管理

第一节 健康信息管理概述

- 信息来源（问卷调查、体检、医疗记录、日常监测）
- 信息类型（个人基础信息、健康状况、疾病史、生活方式等）

第二节 健康信息管理活动

- 问卷设计的基本原则与方法
- 常用标准化健康风险评估问卷

第六章 健康风险评估

第一节 风险与风险管理

- 定义、目的与种类
- 风险评估的基本步骤

第二节 健康相关危险因素

- 健康危险因素的种类
- 健康危险因素的特点

第三节 健康风险评估方法

- 风险等级的划分与解释
- 主要健康危险因素的识别与排序
- 风险评估报告的撰写与解读

第七章 健康教育学

第二节 健康相关行为改变理论

- “知-信-行”模式（KAP）
- 健康信念模式（HBM）
- 阶段变化模式（TTM）
- 自我效能理论
- 人际沟通与咨询技巧

第八章 生活方式的健康管理

第一节 营养学基础知识

- 营养素分类

第二节 合理营养与平衡膳食

- 膳食营养指导与干预
- 身体活动指导与运动处方

- 戒烟干预
- 限酒干预

第九章 心理健康管理

第二节 常见心理问题

- 抑郁、抑郁障碍与自杀
- 焦虑、恐惧与焦虑障碍

第十章 重点人群与特定疾病的健康管理

第一节 儿童青少年健康管理

- 生长发育监测、营养、心理、常见病预防

第二节 孕产妇健康管理

- 孕前、孕期、产褥期保健与管理

第三节 老年人健康管理

- 老年综合评估、慢性病管理、跌倒预防、长期照护

第十一章 重大疾病的健康管理

- 高血压的健康管理
- 糖尿病的健康管理
- 肥胖的健康管理
- 冠心病和脑卒中的健康管理

第十五章 智能健康管理

- 医疗机构内的健康管理服务
- 商业健康管理公司的服务模式
- 社区健康管理服务模式
- 健康管理产业的现状与未来趋势
- 互联网+健康管理
- 人工智能与大数据在健康管理中的应用
- 健康管理产业的机遇与挑战

第十七章 健康服务业概述

- 全球与国家的健康战略
- “健康中国 2030”规划纲要解读

- 公共卫生政策与健康管理
- 基本公共卫生服务项目
- 医疗保障制度与健康管理