

# 天华学院2025年专升本考试大纲

## 「健康服务与管理」专业

考试时间： 120 分钟 卷面总分：150 分

### 第一部分：天华学院办学理念及特色（卷面分值：15 分）

详见考试大纲（考试大纲单独列出）

### 第二部分：专业技能（卷面分值：135 分）

#### 一、考试目标

《健康管理学》是健康服务与管理专业的重要基础课程之一。课程内容主要介绍了健康管理的基础知识、基本流程、基本策略风险评估和中医特色、全生命周期、代谢性疾病、心脑血管疾病、恶性肿瘤、骨与关节退变和损伤等方面的健康管理内容。健康管理不仅是一个概念，也是一种方法，更是一套完善、周密的服务程序，其目的在于使病人以及健康人群更好地恢复健康、维护健康、促进健康，并节约经费开支，有效降低医疗支出。本次考试旨在考查学生对健康管理学基础知识的理解、掌握以及应用情况，为后续健康服务与管理学课程学习以及从事健康服务与管理工作和终身学习奠定基础。

#### 二、考试方式

1. 考试科目：健康管理学
2. 考试形式：笔试

#### 三、考试范围 详见附件

#### 四、参考教材

《健康管理学》，郭清主编，人民卫生出版社，2023 年。

附件:

## 健康管理学

### 第 1 章 绪论

#### 第一节 健康管理与健康管理学

- 健康的概念与内涵（生理健康、心理健康、社会适应良好与道德健康）
- 健康管理的定义、特点与本质
- 健康管理学的学科性质、研究范畴与基本特征

#### 第二节 健康管理学的产生与发展

• 健康管理发展的背景（疾病谱改变、医学模式转变、老龄化、医疗费用上涨）

- 国内外健康管理的发展历程与现状
- 健康管理在中国的发展机遇与挑战

#### 第三节 健康管理的基本步骤与服务流程

- 健康管理三部曲：信息收集→健康评估→健康干预
- 健康管理的标准化服务流程

#### 第四节 健康管理的意义与应用领域

- 健康管理对个人、群体与社会的价值
- 健康管理在医疗机构、企业、社区、保险等领域的应用

### 第二章 健康管理理论基础

#### 第一节 医学基础理论

- 人体生理与病理基础
- 预防医学与三级预防策略（一级、二级、三级预防）
- 临床医学基础（常见疾病的诊断与治疗原则）

#### 第二节 流行病学与卫生统计学

- 流行病学基本概念（发病率、患病率、死亡率等）
- 常用的流行病学研究方法（描述性、分析性、实验性研究）
- 卫生统计学在健康管理中的应用（数据描述、统计推断）

#### 第三节 行为改变与沟通理论

- “知-信-行”模式（KAP）
- 健康信念模式（HBM）
- 阶段变化模式（TTM）
- 自我效能理论
- 人际沟通与咨询技巧

#### 第四节 管理学与健康经济学基础

- 管理学基本原理（计划、组织、领导、控制）
- 项目管理在健康干预中的应用
- 健康经济学基本概念（成本-效益分析、成本-效果分析）

### 第三章 健康信息收集与监测

#### 第一节 健康信息的来源与类型

- 信息来源（问卷调查、体检、医疗记录、日常监测）
- 信息类型（个人基础信息、健康状况、疾病史、生活方式等）

#### 第二节 健康调查问卷的设计与应用

- 问卷设计的基本原则与方法
- 常用标准化健康风险评估问卷

#### 第三节 健康体检

- 健康体检的种类与项目选择原则
- 常用体检指标及其临床意义（体格测量、实验室检查、功能检查）

#### 第四节 健康监测技术

- 传统监测方法
- 现代健康信息技术（HIT）、可穿戴设备与移动健康（mHealth）

### 第四章 健康风险评估与分析

#### 第一节 健康风险评估概述

- 定义、目的与种类
- 风险评估的基本步骤

#### 第二节 常见健康风险评估方法

- 一般健康风险评估（HRA）
- 疾病风险预测模型（如心血管疾病、糖尿病等）
- 4 生命质量评估

#### 第三节 健康风险分析

- 风险等级的划分与解释
- 主要健康危险因素的识别与排序
- 风险评估报告的撰写与解读

### 第五章 健康干预与促进

#### 第一节 健康干预概述

- 干预策略的分类（教育、行为、环境、政策）
- 干预计划的设计（目标设定、内容制定、方法选择）

## 第二节 生活方式干预

- 膳食营养指导与干预
- 身体活动指导与运动处方
- 戒烟干预
- 限酒干预
- 心理压力管理与睡眠健康

## 第三节 疾病管理

- 慢性病（高血压、糖尿病、COPD 等）的自我管理与社区管理
- 疾病管理中的患者教育与支持

## 第四节 群体健康干预

- 健康教育与健康促进活动策划
- 创建支持性环境

# 第六章 重点人群与特定疾病的健康管理

## 第一节 儿童青少年健康管理

- 生长发育监测、营养、心理、常见病预防

## 第二节 孕产妇健康管理

- 孕前、孕期、产褥期保健与管理

## 第三节 老年人健康管理

- 老年综合评估、慢性病管理、跌倒预防、长期照护

## 第四节 常见慢性病健康管理

- 高血压的健康管理
- 糖尿病的健康管理
- 肥胖的健康管理
- 冠心病和脑卒中的健康管理

## 第五节 心理健康管理

- 常见心理问题（焦虑、抑郁）的识别与干预

# 第七章 健康管理策略与政策

## 第一节 全球与国家的健康战略

- “健康中国 2030”规划纲要解读

## 第二节 公共卫生政策与健康管理

- 基本公共卫生服务项目
- 医疗保障制度与健康管理

### 第三节 健康管理中的伦理与法律问题

- 隐私保护与信息安全
- 知情同意
- 健康管理师的责任与义务

## 第八章 健康管理服务与产业

### 第一节 健康管理服务模式

- 医疗机构内的健康管理服务
- 商业健康管理公司的服务模式
- 社区健康管理服务模式

### 第二节 健康管理产品的设计与营销

### 第三节 健康管理产业的现状与未来趋势

- 互联网+健康管理
- 人工智能与大数据在健康管理中的应用
- 健康管理产业的机遇与挑战

## 第九章 健康管理效果评价

### 第一节 评价概述

- 评价的目的与类型（形成性评价、总结性评价）
- 评价指标体系构建

### 第二节 评价内容与方法

- 过程评价（干预覆盖度、参与度、满意度）
- 效果评价（知识、行为、生理指标、疾病发生率、费用变化）

### 第三节 成本-效益与成本-效果分析